

## Frühlingspausenbrote

Ca. 20 Scheiben Vollkornbrot  
20 g Butter  
20 g pflanzlicher Aufstrich

- Halbieren
  - Brote zu einer Hälfte mit Butter und zur anderen Hälfte mit pflanzlichem Aufstrich bestreichen.
- 

Gurkenscheiben  
Frische Kräuter  
Sonnenblumenkerne

- Gurkenscheiben ausstechen und Brote mit Gurken, Kräutern und Sonnenblumenkernen verzieren.