

Ketchup blitzschnell selbstgemacht

1 kleiner Apfel
1 kleine Zwiebel

und

- klein schneiden und in ein wenig Wasser (höchstens zur Hälfte bedeckt) weich kochen
-

125 g Tomatenmark
1 Msp. Zimt
½ TL Currypulver
½ TL Salz

- Zutaten mit dem Apfel und der Zwiebel in einen Rührbecher geben und gut pürieren

Honig
Zucker

- Mit Honig und Zucker abschmecken